

# 歴史散歩

文——多古町郷土史の会

◆第20話◆

## 妙法山蓮華寺

みょうほうざんれんげじ

## 椿神社

つばきじんじや



妙法山蓮華寺本堂



日蓮五百回忌に建てられた題目塔



境内奥に建ち並ぶ墓碑

現在に至っているとのことで、境内の奥に建ち並ぶ墓碑や題目塔が、その歴史の深さを物語っています。



参道入口に建つ鳥居

南玉造二〇八一番地にある旧南玉造村の鎮守で、伝説や物語の豊かな鎮守様として親しまれています。参道入口に建つ重厚な鳥居をくぐると、老木に囲まれた本殿が閑静なたたずまいを見せています。「椿大明神略縁起」によると、明暦三年（二六五七）七月七日、村に住む野平賀右衛門の下に降臨した神の霊像を祀ったものとされています。また、寛政七年（二七九五）には、筑前（現在の福岡県）の黒田家の子が、この社の御霊験により誕生したとも伝えられており、境内近くには、その御利益をたたえたと思われる石碑も建てられています。



椿社本殿



## 『それぞれに合ったリハビリを』

文／国保多古中央病院 リハビリテーション科

今回はリハビリテーション科を紹介いたします。本科は、介護・保健・医療など幅広い分野のリハビリにかかわっています。

まず、介護分野におけるリハビリとしては、要介護・要支援認定を受けた方のために、通所リハビリ（デイケア）と訪問リハビリが用意されています。

〔通所リハビリ（デイケア）とは…〕  
○通所介護（デイサービス）で来所した際に利用できるサービスで、主に自宅での入浴が大変な方や介護者の負担を軽減したい方、外出して社会交流を図りたい方などがご利用いただけます。

〔訪問リハビリとは…〕  
○理学療法士や作業療法士が自宅に訪問して行うサービスで、主に通院が困難な方や、生活に必要な動作の練習を行いたい方がご利用いただけます。また、介護方法や家屋改修の指導なども行います。

続いて、保健・医療分野におけるリハビリですが、本科に掛かる患者のうち、最も多い疾患は「脳卒中」です。糖尿病、高血圧、高脂血症などが主な要因ですので、生活習慣を見直し、これらの予防に努めましょう。

次に多い疾患は「骨折」です。骨折を機に寝たきりになったり、麻痺（まひ）



ご存じですか？

が出てしまうこともあるのです。骨折を避けるには、転倒を防止することが重要です。本科では、平成18年度から町で実施している介護予防事業としての「転倒予防教室」をお手伝いしています。この教室ではストレッチや足腰の筋力強化運動、体力測定などのほか、それぞれの体力に合わせた自主トレーニングの指導も行っています。参加者の皆さんからは「毎日家で運動できるようになった」「転びにくくなった」という声が聞かれ、運動の大切さを実感していただいています。

新聞などでも取り上げられました。現在、疾患ごとにリハビリを受けられる日数が制限されています。運動器疾患は150日、呼吸器疾患は90日となっています。例外的な疾患であれば、制限された日数に降もリハビリを受けることができます。いくつかの条件を満たすことが必要となります。詳細については、本科までお問い合わせください。



## 追跡レポート！——この職業・この人たちの24時間



### 40歳を過ぎたら検診を目医者さんの一日

紹介者：平山健太郎さん  
久美子さん（堀之尻）

祖父が開業した当院は私で三代目。看護師の妻と、3人の頼もしい事務員さんと協力して診察に当たっています。朝8時から正午、午後2時から5時までが診察時間で、木曜日と日曜日、祝日が休診です。通常の診察のほか、学校健診や就学前児童健診などにも協力しています。

診察は最初に視力を測り、その後顕微鏡で目の表面を診ます。必要があれば眼圧測定や眼底検査、視野検査なども行います。受診される方の多くは高齢者の方で、白内障が主な疾患ですが、最近ではアレルギー性疾患も増えています。若い方では、コンタクトレンズを使用することで眼病になる方も増えています。装着時間等を守り、

清潔に取り扱うことが大切です。

この地域では農作業中の事故で目にけがをされる方もいます。草刈りなどは、眼鏡等で目を保護することをお勧めします。また、パソコンなどの普及によるドライアイや、ゲームの普及で子どもの近視化がすすんでいます。時間を決め、適度に目を休めることを心掛けましょう。

視力の低下や目の病気は、生活習慣と老化が主な原因です。目の疲れや見え方などの変化を感じたら「年だから」とあきらめず、早期に眼科医で診察を受けてください。また、失明の恐れがある緑内障や糖尿病網膜症などは、自覚症状がないまま進行してしまうことも一。自分の目を守るためにも、40歳を過ぎたら検診を受け、目を大切にするという意識を持って生活してほしいですね。



取材協力：平山眼科医院