

↑心者でも気軽にプレーできるバド 🧦 ミントン。今回は久賀地区で活動 している『バドミントンサークル』を 紹介します。

サークルの始まりは、町主催のバド ミントン教室がきっかけ。その教室に 参加したメンバーが「このままバドミ ントンを続けよう!」と意気投合。友達 が友達を呼び、多いときには40人も メンバーがいたそうです。下は小学生 から上は50代まで、中には親子で参 加する方も一。メンバー同士交流を深 めながら、和やかにプレーしています。

練習は、まず初めに2人1組になっ て互いに打ち合いウォーミングアップ。 続いてシャトルを高くゆっくりと、肩 が慣れてきたらネット際で打ち合いま す。シャトルが緩やかに落ちてくると





第57回

バドミントンサークル 『バドミントンサークル』

①活動歷 10年

②年齢層 10代~50代の男女 ③活動場所 久賀小学校体育館 ④活動時間 毎週金曜日

> 20:00 ~ 22:00 勝又和子(かつまたかずこ)

⑥連 絡 先 ☎75-0515



ころをタイミングを合わせて相手へス マッシュ! その激しさは、シャトルの 音を聞いているだけで分かります。

このサークルには指導者はいません が、初心者の方には経験者が一緒に なって、基礎から優しく教えます。

モットーは『とにかく楽しく』。けがを しない程度に日ごろの運動不足を解消 します。「子育てなどでサークルを一度 抜けた方が、いつ戻ってきてもいいよ うに、そして、これからバドミントン を始めたいと思っている方にも気軽に 参加してもらえるように、サークルを 継続していきたい」と笑顔で語ってくれ た代表の勝又さん。

経験は全く必要ありません。見学や 体験なども大歓迎です。一緒にいい汗 を流しませんか?



編 昨年同様、 たいものです。 冒口 最

と同 の子が小銭を握り締め、 中に入ると、 は何となく違和感があった制 ネーション3本を購入。 の気持ちをと思い近所の花屋 では無縁の行事─★義母に感謝 男が一日も早く、 びや悲しみを心から分かち合え き友の存在が欠かせません。 りで支えてくれる先生方や、 友達づくりには困っていない様 知り合った仲間も多いらしく、 校時代にスポーツなどを通じて てきました★同級生には、 天に八つ当たり! すでに午後8時。 も…と不覚にも頭をよぎりまし とした花束に★胸にグッときた さんのサービスもあり、 ★今年もやってきた「 合いが途絶えないものです★長 く充実したものにするには、 気を利かせるんじゃないの?」と 任と出会えることを心から る恩師や友とは、 かいます★中学校生活を楽 昼が過ぎ夜を迎え、 毎朝元気に自転車で学校 .時に、もしかしたら自分に 月になります。 めてから、 ★長男が中学校に通 近はすつかり様になっ そそくさと単身赴 わたしと子どもの間 先客で中学生の 「普通は父親が そのような 卒業後も付き もうすぐ2カ ・矛先を向け 母 入学当初 時刻 ちよっ お花 の 小学 力 願 日 喜 良 周 6 男 Ĺ 屋 存 服

毎月1日発行(通巻 448 号) 編集·発行/多古町役場総務課